|  |  |
| --- | --- |
| МБДОУ «Детский сад № 171»  10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий  МБДОУ «Детский сад № 171»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Преснова О.В. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | | 7 день | 8 день | 9 день | | 10 день |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная на молоке, 150/200 | Каша пшеничная на молоке, 150/200 | Творожная запеканка со сметан. Соусом 150/70 160/80 | Творожно -гречневая запеканка со смет. Соусом 150/70 160/80 | Омлет с зеленым горошком, 150/40 160/40 | Каша геркулесовая на молоке, яйцо отварное,150\40 200/40 | | Каша «Дружба» на молоке,150/200 | Пудинг творожный со сметан. соусом,150/70 160/80 | Творожно-рисовая запеканка со сметан.соусом,150/70 160/80 | | Каша манная на молоке,150/200 |
| Кофейный напиток на молоке,180/200 | Какао на молоке,180/200 | Кофейный напиток на молоке,180/200 | Какао на молоке,180/200 | Кофейный напиток на молоке,180/200 | Какао на молоке,180/200 | | Кофейный напиток на молоке,180/200 | Какао на молоке,180/200 | Кофейный напиток на молоке,180/200 | | Какао на молоке,180/200 |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром,40/6/15 40/7/18 | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром,40/6/15 40/7/18 | | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 | | Хлеб пшеничный с маслом,40/6 40/7 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Сок , 100/100 | Сок, 100/ 100 | Сладкий кисломолочный напиток, 100/100 | Сок, 100/100 | Сок,100/100 | Сок, 100/100 | | Сок, 100/100 | Сладкий кисломолочный напиток, 100/100 | Сок, 100/100 | | Сок, 100/100 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Бульон куриный с гренками,200/10 250/12 | Щи с мясом и сметаной,200/250/10 | Рассольник с мясом,200/250 | Лапша с курицей,200/250 | Борщ с мясом и сметаной,200/250/10 | Свекольник с курицей,200/250 | | Суп гороховый с мясом,200/250 | Рассольник с мясом и сметаной,200/250/10 | Суп картофельный с курицей,200/250 | | Рыбный суп,200/250 |
| Котлета куриная, картофельное пюре,70/140 80/150 | Тефтели мясные, греча отварная,80/140 90/150 | Котлета мясная, макароны отварные70/150 80/160 | Рыба с овощами ,  рис отварной,90/140 95/150 | Ежики мясные,150/160 | Котлета куриная , макароны отварные,70/150 80/160 | | Картофельная запеканка с мясом ,160/170 | Рулет мясной с яйцом,160/170 | Котлета рыбная, картофельное пюре, 70/150 80/160 | | Ленивые голубцы с овощной подливой, 160/170 |
| Салат овощной,60/60 | Салат овощной,60/60 | Салат из свежих овощей,60/60 | Салат из свежих овощей,60/60 | Салат овощной,60/60 | Салат овощной,60/60 | | Салат овощной, 60/60 | Салат из свежих овощей,60/60 | Салат из свежих овощей,60/60 | | Салат овощной,60/60 |
| Компот из изюма,180/200 | Компот из кураги,180/200 | Компот из изюма,180/ 200 | Компот из кураги ,180/200 | Компот из изюма,180/ 200 | Компот из кураги ,180/200 | | Компот из изюма,180/200 | Компот из кураги,180/200 | Компот из изюма,180/ 200 | | Компот из кураги,180/ 200 |
| Хлеб ржаной,45/55 | Хлеб ржаной,45/55 | Хлеб ржаной,45/55 | Хлеб ржаной,45/55 | Хлеб ржаной,45/55 | Хлеб ржаной,45/55 | | Хлеб ржаной,45/55 | Хлеб ржаной,45/55 | Хлеб ржаной,45/55 | | Хлеб ржаной,45/55 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | |
| Листик, 50/60 | Пирог с повидлом,70/80 | Булочка домашняя, 50/60 сыр/сосиска,15/70 | Плюшка с сахаром,50/60 | Кондитерское изделие,50/60 | Пирог с рыбой , 70/80 | | Пирог с яйцом,70/80 | Булочка «Снежок», 50/60 | Пирог с печенкой,70/80 | | Кондитерское изделие,50/60 |
| Кисель,180/200 | Чай сладкий,180/200 | Чай сладкий,180/200 | Чай сладкий,180/200 | Чай сладкий,180/200 | Кисель,180/200 | | Чай сладкий,180/200 | Чай сладкий, 180/200 | Чай сладкий,180/200 | | Чай сладкий,180/200 |
|  | Фрукт,150/150 |  | Фрукт,150/150 | Фрукт,150/150 |  | | Фрукт, 150/150 |  | Фрукт, 150/150 | | Фрукт, 150/150 |
|  |  |  | |  | |  | |  | Йогурт стаканчик, 0,125/0,125 |  | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | |
| Вермишель в молоке150/200 | Шукрут с мясом,150/160 | Каша манная на молоке,150/200 | Картофель тушеный с мясом,160/170 | Блины со сгущенкой | Каша рисовая на молоке,150/200 | | Рататуй с мясом, 160/170 | Картофельное пюре,160/170 | Пюре гороховое с мясом,160/170 | | Винегрет,160/170 |
|  |  |  |  |  |  | |  | Филе сельди,25/35 |  | |  |
| Чай сладкий,150/200 | Чай сладкий,150/200 | Чай сладкий,150/200 | Чай сладкий,150/200 | Чай сладкий,150/200 | Чай сладкий,150/200 | | Чай сладкий,150/200 | Чай сладкий,150/200 | Чай сладкий,150/200 | | Чай сладкий,150/200 |
| Хлеб пшеничный, 25/25 | Хлеб пшеничный,25/25 | Хлеб пшеничный,25/25 | Хлеб пшеничный,25/25 | Хлеб пшеничный,25/25 | Хлеб пшеничный, сгущенное молоко,25/30 25/30 | | Хлеб пшеничный,25/25 | Хлеб пшеничный,25/25 | Хлеб пшеничный,25/25 | | Хлеб пшеничный,25/25 |