

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
_____/Преснова О.В./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов)	200	4,59	5,71	19,22	146,91	0,53
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	200	3,66	3,95	12,50	101,29	0,64
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	40/7	3,09	6,84	19,98	154,28	0,00
Итого			447	11,34	16,50	51,70	402,48	1,17
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ (перловка, морковь, картофель, огурцы маринов, куры, вода питьевая, лук , соль , масло растительное)	200	4,20	4,49	10,39	99,46	3,94
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ (куры, морковь, лук , масло растительное, мука , вода питьевая, соль)	70	11,96	11,67	4,94	172,88	1,14
2008	181	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ (греча, вода питьевая, соль , масло сливочное фасов)	150	4,85	3,64	21,95	139,79	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,24	0,05	13,78	57,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	66	4,39	0,58	28,10	135,22	0,00
Итого			686	25,64	20,43	79,16	604,37	5,08
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука , сахарный песок, яйцо, соль , дрожжи, молоко паст, масло растительное)	60	5,40	3,58	30,02	174,06	0,10
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,85	23,64	0,01
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	103	0,41	0,41	10,10	48,42	10,30
Итого			363	5,87	3,99	45,97	246,12	10,41
Ужин								
2012	406	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (картофель, масло растительное, вода питьевая, лук , морковь, томат паста, соль , масло сливочное фасов)	220	2,40	4,84	17,78	124,95	9,35
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,94	23,97	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	40	3,06	1,19	19,93	103,03	0,00
Итого			460	5,52	6,03	43,65	251,95	9,36
Всего				48,37	46,95	220,48	1 504,92	26,02