

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
_____/Преснова О.В./

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ (крупа пшеничная , вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов)	180	5,23	6,14	20,97	160,82	0,55
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	180	3,68	3,94	12,23	100,03	0,66
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	40/5	2,93	5,43	18,93	136,70	0,00
Итого			405	11,84	15,51	52,13	397,55	1,21
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ (картофель, морковь, лук , масло растительное, вода питьевая, куры, зеленый горошек, соль)	180	5,50	5,41	11,67	117,72	5,99
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ (капуста , мясо говядина б/к, рис, лук , масло растительное, яйцо, соль , морковь)	165	13,48	11,63	15,73	222,16	12,07
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахарный песок, вода питьевая)	180	0,19	0,04	11,57	47,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	40	2,68	0,36	17,14	82,47	0,00
Итого			565	21,85	17,44	56,11	470,21	18,06
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	29	2,15	2,81	21,35	119,66	0,00
		СОК (сок в ассортименте 1л)	188	0,94	0,19	18,99	80,86	3,76
Итого			217	3,09	3,00	40,34	200,52	3,76
Ужин								
2008	51	ОВОЩНОЙ САЛАТ (картофель, морковь, огурцы маринов, лук , масло растительное, зеленый горошек, соль)	205	2,95	3,47	18,34	117,42	11,13
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	38	2,90	1,13	18,89	97,68	0,00
Итого			423	5,89	4,60	42,15	234,94	11,14
Всего				42,67	40,55	190,73	1 303,22	34,17