

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 171"

\_\_\_\_\_/Преснова О.В./

**МЕНЮ**  
**4 июля 2025 г.**  
**Сад**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                        | Выход | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                           |       | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                           |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША МАННАЯ<br>(манка, вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов, молоко тетра пак)                        | 200   | 4,95              | 5,77       | 21,29            | 156,77                                        | 0,40                  |
| 2012                          | 397                 | КАКАО НА МОЛОКЕ<br>(какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)                                                                    | 205   | 3,67              | 3,96       | 12,51            | 101,49                                        | 0,64                  |
| 2012                          | 1                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ<br>(масло сливочное фасов, хлеб белый)                                                                            | 40/7  | 3,22              | 7,29       | 20,73            | 161,69                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                           | 452   | 11,84             | 17,02      | 54,53            | 419,95                                        | 1,04                  |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                           |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ<br>(картофель, лук , морковь, масло растительное, вода питьевая, мясо говядина на кости, зеленый горошек, соль ) | 200   | 5,17              | 5,30       | 10,42            | 110,16                                        | 5,16                  |
| 2012                          | 286                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ<br>(мясо говядина на кости, хлеб белый, масло растительное, лук , яйцо)                                                    | 70    | 13,33             | 13,07      | 4,36             | 188,31                                        | 0,43                  |
| 2012                          | 406                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>(капуста , масло растительное, вода питьевая, лук , морковь, томат паста, соль , масло сливочное фасов)                | 240   | 3,15              | 4,53       | 9,08             | 91,64                                         | 29,41                 |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>(изюм, сахарный песок, вода питьевая)                                                                                  | 200   | 0,24              | 0,06       | 13,80            | 57,07                                         | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб черный)                                                                                                              | 63    | 4,16              | 0,55       | 26,63            | 128,15                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                           | 773   | 26,05             | 23,51      | 64,29            | 575,33                                        | 35,00                 |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                           |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>(хлеб белый, варенье)                                                                                        | 41/33 | 3,31              | 1,34       | 45,49            | 203,19                                        | 1,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ<br>(вода питьевая, сахарный песок, чай )                                                                                      | 200   | 0,06              | 0,00       | 5,93             | 23,89                                         | 0,01                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                           | 274   | 3,37              | 1,34       | 51,42            | 227,08                                        | 1,01                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                           |       |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>(икра овощная)                                                                                                         | 67    | 1,27              | 5,93       | 5,13             | 79,25                                         | 4,66                  |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>(макаронные изделия , соль , вода питьевая, масло сливочное фасов)                                                   | 150   | 4,30              | 4,51       | 27,39            | 167,42                                        | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ<br>(вода питьевая, сахарный песок, чай )                                                                                      | 200   | 0,06              | 0,00       | 5,93             | 23,89                                         | 0,01                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб белый)                                                                                                            | 41    | 3,18              | 1,24       | 20,67            | 106,84                                        | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                           | 458   | 8,81              | 11,68      | 59,12            | 377,40                                        | 4,67                  |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                           |       | 50,07             | 53,55      | 229,36           | 1 599,76                                      | 41,72                 |