

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
/Преснова О.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль, сахарный песок, масло сливочное фасов, молоко тетра пак)	150	4,73	5,82	20,01	151,39	0,41
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	185	3,69	3,98	11,55	97,82	0,64
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	40/5	3,21	5,59	20,71	146,27	0,00
Итого			380	11,63	15,39	52,27	395,48	1,05
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (картофель, лук, морковь, масло растительное, вода питьевая, мясо говядина на кости, зеленый горошек, соль)	180	4,81	5,24	7,93	98,28	3,93
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (мясо говядина на кости, хлеб белый, масло растительное, лук, яйцо)	50	10,97	11,05	4,30	160,49	0,37
2012	406	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста, масло растительное, вода питьевая, лук, морковь, томат паста, соль, масло сливочное фасов)	210	3,50	4,95	9,98	100,86	32,94
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахарный песок, вода питьевая)	180	0,20	0,05	11,61	47,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	38	2,50	0,33	16,03	77,13	0,00
Итого			658	21,98	21,62	49,85	484,75	37,24
Полдник								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНЬЕМ (хлеб белый, варенье)	41/33	3,31	1,34	45,49	203,19	1,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	5,01	20,19	0,01
Итого			254	3,35	1,34	50,50	223,38	1,01
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра овощная)	44	0,84	3,95	3,42	52,85	3,11
2012	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, соль, вода питьевая, масло сливочное фасов)	120	3,75	2,86	23,96	136,52	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	41	3,18	1,24	20,67	106,84	0,00
Итого			385	7,81	8,05	52,97	316,05	3,12
Всего				44,77	46,40	205,59	1 419,66	42,42