

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
_____/Преснова О.В./

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" НА МОЛОКЕ (рис, пшено, вода питьевая, молоко тетра пак, масло сливочное фасов, сахарный песок, соль)	150	4,71	5,94	21,39	158,25	0,24
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко тетра пак, вода питьевая)	180	4,24	4,44	12,27	106,73	0,34
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	30/5	2,32	5,19	14,95	116,04	0,00
Итого			365	11,27	15,57	48,61	381,02	0,58
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра овощная)	41	0,78	3,66	3,17	48,99	2,88
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ (хлеб белый, куры, вода питьевая, лук , морковь, соль , масло растительное)	180	4,59	5,53	5,02	88,38	0,72
2012	286	КОТЛЕТА КУРИНАЯ (куры, хлеб белый, вода питьевая, лук , масло растительное, яйцо, соль)	70	9,25	9,74	3,30	137,93	0,72
2012	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия , соль , вода питьевая, масло сливочное фасов)	120	3,75	2,95	23,97	137,43	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая)	180	0,46	0,03	10,28	43,55	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	30	2,01	0,27	12,89	62,04	0,00
Итого			621	20,84	22,18	58,63	518,32	4,46
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	30	2,22	2,90	22,01	123,36	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,93	19,85	0,01
Итого			210	2,26	2,90	26,94	143,21	0,01
Ужин								
2012	406	ОВОЩНОЕ РАГУ (капуста , картофель, масло растительное, вода питьевая, лук , морковь, томат паста, соль , масло сливочное фасов)	195	3,06	4,87	15,91	121,05	20,36
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,92	19,81	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	30	2,29	0,89	14,91	77,08	0,00
Итого			405	5,39	5,76	35,74	217,94	20,37
Всего				39,76	46,41	169,92	1 260,49	25,42