

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
_____/Преснова О.В./

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов)	200	5,07	6,28	21,85	164,32	0,56
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	200	4,26	4,54	13,22	112,04	0,73
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	40/7	2,93	7,48	18,85	154,67	0,00
Итого			447	12,26	18,30	53,92	431,03	1,29
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ (картофель, горох , лук , морковь, вода питьевая, куры, соль , масло растительное)	200	10,86	5,81	22,07	184,61	5,15
2012	276	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ (картофель, лук , масло сливочное фасов, масло растительное, морковь, соль , куры)	210	11,01	11,81	26,86	258,47	13,73
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,55	0,03	11,19	47,75	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	63	4,19	0,56	26,82	129,04	0,00
Итого			673	26,61	18,21	86,94	619,87	19,06
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	56	4,18	5,47	41,49	232,56	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,90	23,82	0,01
Итого			256	4,24	5,47	47,39	256,38	0,01
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ (пшено, вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов)	210	6,11	6,98	25,24	189,07	0,61
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,97	24,09	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	38	2,89	1,13	18,79	97,13	0,00
Итого			448	9,06	8,11	50,00	310,29	0,62
Всего				52,17	50,09	238,25	1 617,57	20,98