

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
/Преснова О.В./**МЕНЮ**
24 июня 2026 г.**Сад**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ (творог, соль, манка, сахарный песок, яйцо, масло растительное, молоко паст, масло сливочное фасов, мука, сметана 15% жирности)	130/80	22,64	18,28	29,24	376,20	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (кофейный напиток, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	200	3,59	3,86	12,96	101,85	0,65
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	35/7	2,59	6,41	16,71	135,21	0,00
Итого			452	28,82	28,55	58,91	613,26	1,31
Обед								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (картофель, горох, лук, морковь, вода питьевая, мясо говядина на кости, соль, масло растительное)	200	11,04	6,17	20,20	180,77	4,23
2012	286	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (мясо говядина на кости, хлеб белый, вода питьевая, лук, масло растительное, соль, яйцо)	100	14,84	14,27	3,83	203,10	0,50
2012	205	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, соль, вода питьевая, масло сливочное фасов)	150	4,28	2,88	27,37	152,68	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,24	0,05	13,79	57,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	49	3,27	0,43	20,93	100,71	0,00
Итого			699	33,67	23,80	86,12	694,29	4,73
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (мука, сахарный песок, яйцо, соль, дрожжи, молоко паст, масло растительное)	60	5,39	3,42	30,01	172,38	0,10
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,87	23,70	0,01
Итого			260	5,45	3,42	35,88	196,08	0,11
Ужин								
2012	406	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (капуста, масло растительное, вода питьевая, лук, морковь, томат паста, соль, масло сливочное фасов, картофель)	190	3,25	4,54	15,88	118,82	23,02
2008	431	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,96	24,07	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	33	2,56	1,00	16,66	86,12	0,00
Итого			423	5,87	5,54	38,50	229,01	23,03
Всего				73,81	61,31	219,41	1 732,64	29,18