

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
/Белина А.С.-Я./

МЕНЮ

22 мая 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль, сахарный песок, масло сливочное фасов)	180	4,66	5,66	19,73	148,72	0,53
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая, молоко тетра пак)	180	3,73	3,95	11,55	97,60	0,49
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	40/5	3,06	5,52	19,77	141,35	0,00
Итого			405	11,45	15,13	51,05	387,67	1,02
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ (свекла, огурцы маринов, масло растительное)	45	0,86	2,12	4,30	40,12	2,34
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (картофель, горох, лук, морковь, вода питьевая, мясо говядина на кости, соль, масло растительное)	180	9,61	6,09	16,95	161,21	3,74
2008	282	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ (мясо говядина б/к, хлеб белый, яйцо, лук, соль)	180	23,06	19,64	4,40	286,31	0,26
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая)	180	0,46	0,03	10,28	43,57	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	33	2,18	0,29	13,94	67,09	0,00
Итого			618	36,17	28,17	49,87	598,30	6,48
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	22	1,64	2,14	16,25	91,08	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,93	19,85	0,01
Итого			202	1,68	2,14	21,18	110,93	0,01
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ (пшено, вода питьевая, молоко тетра пак, соль, сахарный песок, масло сливочное фасов)	180	5,31	6,28	21,57	164,38	0,25
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,92	19,81	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	39	3,03	1,18	19,73	101,98	0,00
Итого			399	8,38	7,46	46,22	286,17	0,26
Всего				57,68	52,90	168,32	1 383,07	7,77