

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
_____/Преснова О.В./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко тетра пак, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов)	200	4,85	5,75	20,61	153,46	0,24
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко тетра пак, вода питьевая)	200	3,68	3,85	12,38	99,41	0,29
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	40/7	2,90	6,81	18,76	148,28	0,00
Итого			447	11,43	16,41	51,75	401,15	0,53
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (картофель, лук , морковь, масло растительное, вода питьевая, мясо говядина на кости, зеленый горошек, соль)	200	5,22	5,32	11,09	113,20	5,54
2012	286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (мясо говядина на кости, хлеб белый, масло растительное, лук , яйцо)	70	13,04	12,92	4,08	184,63	0,44
2012	406	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста , масло растительное, вода питьевая, лук , морковь, соль , масло сливочное фасов)	210	2,55	4,64	7,26	82,57	24,30
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (изюм, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,24	0,06	13,88	57,42	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	57	3,76	0,50	24,05	115,69	0,00
Итого			737	24,81	23,44	60,36	553,51	30,28
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	29	2,15	2,80	21,29	119,35	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,96	24,04	0,01
Итого			229	2,21	2,80	27,25	143,39	0,01
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ (икра овощная)	51	0,97	4,53	3,92	60,56	3,56
2012	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия , соль , вода питьевая, масло сливочное фасов)	150	4,30	4,77	27,39	169,82	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,94	23,97	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	37	2,87	1,12	18,70	96,69	0,00
Итого			438	8,20	10,42	55,95	351,04	3,57
Всего				46,65	53,07	195,31	1 449,09	34,39