

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"

/Преснова О.В./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Ясли

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов, молоко тетра пак)	180	5,00	6,05	20,33	155,71	0,43
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко тетра пак, вода питьевая)	180	3,78	3,93	11,47	97,02	0,29
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	40/5	2,97	5,07	19,24	134,81	0,00
Итого			405	11,75	15,05	51,04	387,54	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК (сок в ассортименте 1л)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ (свекла, огурцы маринов, масло растительное)	45	0,89	2,02	4,40	39,77	2,41
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (картофель, горох , лук , морковь, вода питьевая, мясо говядина на кости, соль , масло растительное)	180	8,63	5,06	18,79	155,44	4,78
2008	282	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ (мясо говядина б/к, хлеб белый, яйцо, лук , соль)	180	23,26	19,79	4,43	288,59	0,24
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая)	180	0,46	0,03	10,26	43,47	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	37	2,45	0,33	15,68	75,47	0,00
Итого			622	35,69	27,23	53,56	602,74	7,57
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	24	1,82	2,38	18,04	101,12	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
Итого			204	1,86	2,38	22,96	120,96	0,01
Ужин								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень, масло растительное, лук , мука , морковь, соль)	25	7,26	3,39	3,55	82,12	5,70
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (рис, соль , масло сливочное фасов, вода питьевая)	150	2,45	2,76	25,61	136,90	0,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	38	2,95	1,15	19,20	99,28	0,00
Итого			393	12,70	7,30	53,28	338,14	5,71
Всего				62,50	52,06	190,74	1 492,38	16,01