

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
_____/Преснова О.В./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Ясли

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов, молоко тетра пак) | 180 | 5,00 | 6,05 | 20,33 | 155,71 | 0,43 |
| 2012 | 397 | КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко тетра пак, вода питьевая) | 180 | 3,78 | 3,93 | 11,47 | 97,02 | 0,29 |
| 2012 | 1 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый) | 40/5 | 2,97 | 5,07 | 19,24 | 134,81 | 0,00 |
| Итого | | | 405 | 11,75 | 15,05 | 51,04 | 387,54 | 0,72 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК (сок в ассортименте 1л) | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 36 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ (свекла, огурцы маринов, масло растительное) | 45 | 0,89 | 2,02 | 4,40 | 39,77 | 2,41 |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (картофель, горох , лук , морковь, вода питьевая, мясо говядина на кости, соль , масло растительное) | 180 | 8,63 | 5,06 | 18,79 | 155,44 | 4,78 |
| 2008 | 282 | РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ (мясо говядина б/к, хлеб белый, яйцо, лук , соль) | 180 | 23,26 | 19,79 | 4,43 | 288,59 | 0,24 |
| 2012 | 376 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая) | 180 | 0,46 | 0,03 | 10,26 | 43,47 | 0,14 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный) | 37 | 2,45 | 0,33 | 15,68 | 75,47 | 0,00 |
| Итого | | | 622 | 35,69 | 27,23 | 53,56 | 602,74 | 7,57 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ (печенье) | 24 | 1,82 | 2,38 | 18,04 | 101,12 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай) | 180 | 0,04 | 0,00 | 4,92 | 19,84 | 0,01 |
| Итого | | | 204 | 1,86 | 2,38 | 22,96 | 120,96 | 0,01 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень, масло растительное, лук , мука , морковь, соль) | 25 | 7,26 | 3,39 | 3,55 | 82,12 | 5,70 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ (рис, соль , масло сливочное фасов, вода питьевая) | 150 | 2,45 | 2,76 | 25,61 | 136,90 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай) | 180 | 0,04 | 0,00 | 4,92 | 19,84 | 0,01 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый) | 38 | 2,95 | 1,15 | 19,20 | 99,28 | 0,00 |
| Итого | | | 393 | 12,70 | 7,30 | 53,28 | 338,14 | 5,71 |
| Всего | | | | 62,50 | 52,06 | 190,74 | 1 492,38 | 16,01 |