

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 171"

/Преснова О.В./

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	234	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ (молоко паст, соль , творог, манка, яйцо, сахарный песок, масло сливочное фасов, масло растительное, мука , сметана 15% жирности)	165/80	23,07	21,19	28,92	402,99	0,65
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	200	3,66	3,94	12,55	101,37	0,63
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	35/7	2,76	6,92	17,73	144,48	0,00
Итого			487	29,49	32,05	59,20	648,84	1,28
Обед								
2008	83	ЩИ С КУРИЦЕЙ (капуста , морковь, лук , масло растительное, вода питьевая, картофель, соль , куры)	200	6,82	6,08	13,57	137,33	16,41
2008	265	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (куры, рис, масло растительное, лук , морковь, масло сливочное фасов, соль)	220	11,71	13,24	30,20	287,13	1,10
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,55	0,03	11,33	48,30	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	58	3,87	0,51	24,76	119,16	0,00
Итого			678	22,95	19,86	79,86	591,92	17,69
Полдник								
2012	454	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ (мука , сахарный песок, яйцо, соль , дрожжи, вода питьевая, повидло, масло растительное, молоко паст)	60	5,68	3,87	39,21	214,34	0,15
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,98	24,13	0,01
Итого			260	5,74	3,87	45,19	238,47	0,16
Ужин								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко паст, масло сливочное фасов, соль)	215	4,32	4,97	25,26	163,79	11,82
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы маринов)	41	0,33	0,04	0,69	5,28	2,03
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,88	23,74	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	26	1,97	0,77	12,84	66,37	0,00
Итого			482	6,68	5,78	44,67	259,18	13,86
Всего				64,86	61,56	228,92	1 738,41	32,99