

Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста

МБДОУ «Детский сад №171» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 7.45	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.51	7.55 – 8.03
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	7.51 – 8.15	8.03 – 8.20
Завтрак	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40
Игровая самостоятельная деятельность.	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.20 – 10.30
Игровая самостоятельная деятельность.	10.10 – 10.20	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность		
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.20 – 11.40	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	11.50 - 12.20	12.00– 12.30
Обед		
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00–15.05	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30
Полдник.		
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.25 -16.25	15.30 -17.15
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	16.25 – 16.35	17.15 – 17.25
Ужин	17.20 – 17.40	17.25 – 17.45
Самостоятельная деятельность детей.	17.40 - 19.00	17.45-19.00
Вечерняя прогулка		
Беседы с родителями		

Режим дня детей старшего и подготовительного дошкольного возраста

МБДОУ «Детский сад № 171» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Завтрак	8.25 – 8.40	8.35 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.35	9.00 – 11.00
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10.35 – 10.45	11.00 – 11.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 11.50	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	11.50 - 12.00	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	12.00–12.10	12.20–12.25
Обед	12.10 – 12.30	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём детей	15.00–15.05	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.15	15.05 – 15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40
Полдник.		
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.35-16.00	15.40-16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.00-17.20	16.10-17.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность. Вечерняя прогулка		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство	17.20 – 17.30	17.25– 17.35
Ужин	17.30 – 17.45	17.35 – 17.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка	17.45-19.00	17.50-19.00