

Режим дня детей младшего и среднего дошкольного возраста

МБДОУ «Детский сад №171» в теплый период года (июнь – август)

Режимные процессы	Младшая группа	Средняя группа
Утро радостных встреч: <u>Встреча детей на участке</u> , встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
<u>Утренняя гимнастика на свежем воздухе</u>	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00
<u>День интересных дел:</u> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. Труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). <u>Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю</u> Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	11.50 - 12.00
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20	12.00–12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.00	12.40 – 15.00
Вечер игр с друзьями. Подъем. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.10	15.00–15.15
Полдник.	15.10-15.20	15.15-15.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.20-17.20	15.25 – 17.25
Ужин.	17.20-17.40	17.25-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.40-19.00	17.40-19.00

**Режим дня детей старшего и подготовительного дошкольного возраста МБДОУ
«Детский сад №171» в теплый период года (июнь – август)**

Режимные процессы	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00	8.10 – 9.00
День интересных дел: Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 12.00	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.40	12.20–12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Вечер игр с друзьями. Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.20	15.00–15.25
Полдник.	15.20-15.30	15.25-15.35
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.30-17.30	15.35-17.35
Ужин.	17.30 - 17.45	17.35 - 17.50
Прогулка. Беседы с родителями	17.00-19.00	17.50-19.00