



10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая на молоке, Яйцо отварное, 150/40 200/40	Каша рисовая на молоке, 150/ 200	Творожная запеканка со сметанным соусом 150/70, 160/80	Запеканка рисовая с творогом со сметанным соусом, 150/70, 160/80	Омлет с кукурузой, 150/40, 200/40
Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200
Хлеб пшеничный с маслом, 40/5 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/5, 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/5, 40/7	Хлеб пшеничный с маслом и сыром, 40/5/15, 40/7/18	Хлеб пшеничный с маслом, 40/5, 40/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100
ОБЕД				
Салат из зеленого горошка 40/60		Салат из свежих овощей, 40/60	Огурец свежий, 40/60	Помидор свежий, 40/60
Свекольник с курицей, 180/200	Рассольник с курицей, 180/200	Гороховый суп с мясом, 180/200	Лапша с курицей, 180/200	Суп картофельный с мясом, 180/200
Кура отварная, картофельное пюре, 60/120, 80/150	Гуляш из курицы, греча отварная, 60/120, 80/150	Котлета мясная, макароны отварные, 60/120, 80/150	Рыба тушеная с овощами, картофельное пюре 60/120,80/150	Голубцы ленивые с овощной подливой, 180/200
Компот из изюма, 180/200	Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/200	Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/ 200
Хлеб ржаной,30/50	Хлеб ржаной,30/50	Хлеб ржаной,30/50	Хлеб ржаной,30/50	Хлеб ржаной,30/50
ПОЛДНИК				
Булочка «К чаю» 50/60	Пирог с повидлом, 50/60	Булочка «Домашняя», 50/60	Булочка «Листик», 50/60	Кондитерское изделие, 30/50
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Кисель,180/200
Йогурт 125/125	Фрукт, 95/100			
УЖИН				
Плов с курицей 180/210	Каша пшеничная на молоке, 180/210	Овощи тушеные, 180/210	Печень по-строгановски с отварной гречей, 30/150, 50/160	Винегрет, 180/210
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200
Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40

10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 неделя



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» на молоке, Яйцо отварное, 150/40 200/40	Каша пшеничная на молоке, 150/200	Пудинг творожный со сметанным соусом, 150/70 160/80	Гречнево-творожная запеканка со сметанным соусом, 150/70, 160/80	Каша манная на молоке, 180/200
Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200
Хлеб пшеничный с маслом, 40/5, 40/7	Хлеб пшеничный с маслом и сыром, 40/5/15 40/7/-	Хлеб пшеничный с маслом, 40/5 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/5 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/5, 40/7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100
ОБЕД				
Икра кабачковая, 40/60	Салат витаминный, 40/60	Огурец свежий, 40/60	Помидор свежий, 40/60	Салат из свеклы с огурцами солеными, 40/60
Бульон куриный с гречками, 180/200	Свекольник с курицей, 180/200	Щи с мясом, 180/200	Рассольник с курицей, 180/200	Суп гороховый с мясом, 180/200
Котлета куриная, макароны отварные, 60/120, 80/150	Биточки куриные, греча отварная, 60/120, 80/150	Тефтели мясные, Рис отварной, 60/120, 80/150	Рыба по-польски, 180/200	Рулет мясной с яйцом, 180/200
Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/200	Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/ 200	Компот из кураги, 180/ 200
Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя, 50/60	Булочка «Листик», 50/60	Пирог с повидлом, 50/60	Булочка «Снежок», 50/60	Кондитерское изделие, 30/50
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Кисель, 180/200	Чай сладкий, 180/200
Фрукт 95/-	Фрукт 95/100			
УЖИН				
Жаркое по-домашнему с курой, 180/210	Овощное рагу с курицей, 180/210	Картофельное пюре, Соленый огурец, 180/30, 210/30	Каша пшенная на молоке, 180/210	Гуляш из печени, Рис отварной, 30/150, 50/160
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200
Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40