

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 171"

/Преснова О.В./

# МЕНЮ

## 23 июня 2026 г.

### Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль, сахарный песок, масло сливочное фасов)	200	4,92	5,84	21,92	160,05	0,52
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	200	3,57	3,85	12,27	98,94	0,62
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	35/7	2,50	6,94	16,09	137,08	0,00
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>10,99</b>	<b>16,63</b>	<b>50,28</b>	<b>396,07</b>	<b>1,14</b>
<b>Обед</b>								
2012	74	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ (перловка, морковь, картофель, огурцы маринов, куры, вода питьевая, лук, соль, масло растительное)	200	4,64	4,65	13,03	113,15	5,20
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ (куры, морковь, лук, масло растительное, мука, вода питьевая, соль)	75	12,42	12,06	5,00	178,59	1,27
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ (греча, вода питьевая, соль, масло сливочное фасов)	150	4,86	3,82	21,96	141,44	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая)	200	0,55	0,03	12,18	51,71	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	47	3,14	0,42	20,09	96,66	0,00
<b>Итого</b>			<b>672</b>	<b>25,61</b>	<b>20,98</b>	<b>72,26</b>	<b>581,55</b>	<b>6,65</b>
<b>Полдник</b>								
2012	454	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ (мука, сахарный песок, яйцо, соль, дрожжи, вода питьевая, повидло, масло растительное, молоко паст)	60	5,37	3,49	43,48	226,73	0,13
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,88	23,73	0,01
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>5,43</b>	<b>3,49</b>	<b>49,36</b>	<b>250,46</b>	<b>0,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ (крупа пшеничная, вода питьевая, молоко паст, соль, сахарный песок, масло сливочное фасов)	210	5,67	6,02	24,28	174,77	0,52
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	200	0,06	0,00	5,94	23,94	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	32	2,46	0,96	16,03	82,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>8,19</b>	<b>6,98</b>	<b>46,25</b>	<b>281,59</b>	<b>0,53</b>
<b>Всего</b>				<b>50,22</b>	<b>48,08</b>	<b>218,15</b>	<b>1 509,67</b>	<b>8,46</b>