

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 171"
_____/Преснова О.В./

МЕНЮ 23 июня 2026 г.

Ясли

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ (манка, вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов)	180	4,71	5,94	20,53	154,57	0,52
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ (какао, сахарный песок, молоко паст, вода питьевая)	180	3,58	3,85	11,35	95,29	0,62
2012	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ (масло сливочное фасов, хлеб белый)	35/5	2,49	5,36	16,07	122,77	0,00
Итого			400	10,78	15,15	47,95	372,63	1,14
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ (перловка, морковь, картофель, огурцы маринов, куры, вода питьевая, лук , соль , масло растительное)	180	4,28	4,56	10,51	100,96	4,58
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ (куры, морковь, лук , мука , вода питьевая, соль , масло растительное)	55	11,14	11,08	3,58	158,91	1,07
2008	181	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ (греча, вода питьевая, соль , масло сливочное фасов)	120	4,27	3,79	19,28	128,03	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, вода питьевая)	180	0,46	0,03	10,32	43,73	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб черный)	28	1,88	0,25	12,06	58,01	0,00
Итого			563	22,03	19,71	55,75	489,64	5,79
Полдник								
2012	454	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ (мука , сахарный песок, яйцо, соль , дрожжи, вода питьевая, повидло, масло растительное, молоко паст)	50	4,91	3,44	39,98	210,44	0,13
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	5,03	20,27	0,01
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	117	0,47	0,47	11,50	55,16	11,74
Итого			347	5,42	3,91	56,51	285,87	11,88
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ НА МОЛОКЕ (крупа пшеничная , вода питьевая, молоко паст, соль , сахарный песок, масло сливочное фасов)	180	5,12	5,96	20,99	158,82	0,52
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ (вода питьевая, сахарный песок, чай)	180	0,04	0,00	4,92	19,84	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб белый)	32	2,46	0,96	16,03	82,88	0,00
Итого			392	7,62	6,92	41,94	261,54	0,53
Всего				45,85	45,69	202,15	1 409,68	19,34