

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ "Детский сад № 171"  
 Преснова О. В.  
 Приказ № 337 от 27.12.2025 г.



## Режим занятий воспитанников. 2025- 2026 уч.г.

### Режим дня в группе детей от 1 года до 3 лет

#### Холодный период

Деятельность	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (не более 2-х занятий по 10 мин., перерыв не менее 10 мин.)	9.00 – 9.30
Игры (самостоятельные или опосредованные педагогом)	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, занятия индивидуальные или по подгруппам в игровой форме (продолжительность не более 10 минут)	15.30 – 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Свободная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	18.00 – 19.00

#### Теплый период

Деятельность	Время
Прием детей на воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (продолжительность не более 10 минут)	9.30 – 11.30
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (продолжительность не более 10 минут)	15.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Прогулка, свободная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	18.00 – 19.00

## Режим дня в дошкольных группах

### Холодный период

Содержание деятельности	3 – 4 года (младшая группа)	4 – 5 лет (средняя группа)	5 – 6 лет (старшая группа)	6 – 7 лет (подготовительная группа)
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая: гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, продолжительность занятия в соответствии с возрастом, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	9.40 – 11.30	9.50 – 12.00	10.00 – 12.10	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Занятия индивидуальные или по подгруппам в игровой форме (продолжительность в соответствии с возрастом, с учетом перерывов) – при необходимости	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Прогулка, свободная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

### Теплый период

Содержание деятельности	3 – 4 года (младшая группа)	4 – 5 лет (средняя группа)	5 – 6 лет (старшая группа)	6 – 7 лет (подготовительная группа)
Утренний прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Прогулка, свободная деятельность детей, беседы с родителями, уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

СП 2.3/2.4.359-20, пункт 8.1.2.1