

## 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная на молоке, 150/200	Каша пшеничная на молоке, 150/200	Творожная запеканка со сметанным соусом 150/70, 200/80	Творожно - гречневая запеканка со сметанным соусом 150/70, 200/80	Омлет с кукурузой 150/40, 200/40
Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром, 40/6/15, 40/7/18	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7
<b>Второй завтрак</b>				
Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сладкий кисломолочный напиток, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100
<b>Обед</b>				
Салат овощной, 40/60	Салат из свежих овощей, 40/60	Салат из свежих овощей, 40/60	Салат из свежих овощей, 40/60	Салат овощной, 40/60
Свекольник с курицей, 180/200	Щи с мясом 180/200	Рассольник с мясом, 180/200	Лапша с курицей, 180/200	Борщ с мясом, 180/200
Котлета куриная, картофельное пюре, 60/120, 80/150	Жаркое «По домашнему» с мясом 160/200	Гуляш мясной, макароны отварные 60/120, 80/150	Рыба с овощами, Рис отварной, 60/120, 80/150	Ежики мясные с овощной подливой 60/120, 80/150
Компот из изюма, 180/200	Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/200	Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/200
Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50
<b>Полдник</b>				
Листик, 50/60	Пирог с повидлом, 50/60	Пирог с печенкой, 50/60	Хлеб пшеничный с сыром, 40/15 40/20	Кондитерское изделие, 50/60
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Кисель, 180/200
Йогурт стаканчик, 125/-	Фрукт, 95/100		Фрукт, 95/100	Фрукт, 95/100
<b>Ужин</b>				
Вермишель в молоке 150/180	Овощное рагу, соленый огурец 150/30, 180/30	Капуста тушеная, 180/200	Гуляш из печени Картофельное пюре, 120/60, 150/60	Гороховое пюре, 180/200
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/210	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/210
Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой, 40/30, 40/30	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 40/40

## 10 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 неделя

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Каша геркулесовая на молоке, яйцо отварное, 150\40 200/40	Каша «Дружба» на молоке, 150/200	Пудинг творожный со сметанным соусом, 150/70 160/80	Творожно-рисовая запеканка со сметанным соусом, 150/70 160/80	Каша манная на молоке, 150/200
Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200	Кофейный напиток на молоке, 180/200	Какао на молоке, 180/200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром, 40/6/15 40/7/18	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7	Хлеб пшеничный с маслом, 40/6 40/7
<b>Второй завтрак</b>				
Сок, 100/100	Сок, 100/100	Сладкий кисломолочный напиток, 100/100	Сок, 100/100	Сок, 100/100
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая, 40/60	Салат овощной, 40/60	Салат из свежих овощей, 40/60	Салат из свежих овощей, 40/60	Салат овощной, 40/60
Бульон куриный с гренками, 180/200	Суп гороховый с мясом, 180/200	Рассольник с мясом, 180/200	Суп картофельный с курицей, 180/200	Борщ с мясом, 180/200
Котлета куриная, картофель тушеный, 60/120, 80/150	Рулет мясной с яйцом, 160/200	Плов с мясом, 160/200	Котлета рыбная, картофельное пюре, 60/120, 80/150	Ленивые голубцы с овощной подливой, 120/150
Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/200	Компот из кураги, 180/200	Компот из изюма, 180/200	Компот из кураги, 180/200
Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50	Хлеб ржаной, 30/50
<b>Полдник</b>				
Плюшка с сахаром, 50/60	Пирог с капустой, 50/60	Пирог с яйцом, 50/60	Булочка «Снежок», 50/60	Кондитерское изделие, 50/60
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Сок, 180/200	Кисель, 180/200	Чай сладкий, 180/200
	Фрукт, 95/100		Фрукт, 95/100	Фрукт, 95/100
Йогурт стаканчик, 125/-				Йогурт стаканчик, 125/125
<b>Ужин</b>				
Капуста тушеная, 180/200	Рататуй, 180/200	Картофельное пюре, 160/180	Гуляш из печени, Греча отварная 120/60, 150/60	Винегрет, 180/200
		Филе сельди, 25/35		
Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/210	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/200	Чай сладкий, 180/210
Хлеб пшеничный, вареное сгущенное молоко, 35/30, 40/30	Хлеб пшеничный, 40/40	Хлеб пшеничный, 35/40	Хлеб пшеничный, 35/40	Хлеб пшеничный, 35/40